

## Compromiso con la Prevención y Seguridad Laboral

- Misión: Construimos espacios de trabajo seguros y saludables
- Enfoque: Profesional, responsable y comprometido
- Énfasis en la prevención como clave para la protección de trabajadores

## Nuestra trayectoria

Desde su concepción y conforme a su estructura estatutaria, San Francisco ART-Mutual se posiciona como un pilar de solidaridad sectorial.

Como mutual sin fines de lucro reinvertimos los excedentes en acciones dirigidas al cuidado de los trabajadores y la preservación de puestos de trabajo en la industria automotriz.

Reforzamos así nuestra especialización en la gestión de accidentes laborales y enfermedades profesionales en este ámbito.



## Contáctanos

EN CASO DE ACCIDENTE LLAMAR AL  
0800-345-3007  
CENTRO DE ATENCIÓN DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

0800-345-1733  
CENTRO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

**PREVENCIÓN  
DE RIESGO DE  
SALUD Y  
SEGURIDAD**

PROTECCIÓN DE LA CABEZA

## Consejos:

- Conocé cuáles son las lesiones más frecuentes en la cabeza.
- Informate sobre lo que podés hacer para protegerla.
- Usá el elemento de protección.

Ademas: Tené en cuenta estos consejos para cuidarte en tu casa.

¿Por qué recordás el camino a la casa de un amigo? ¿Por qué parpadeas sin siquiera pensarlo? Tu cerebro está a cargo de estas cosas y de muchas otras más.

Es el jefe de tu cuerpo, controla casi todo lo que hacés, aun cuando estás durmiendo. Incluso es el responsable de lo que sentís, ya que las emociones proceden del cerebro.

El casco es el cofre que guarda este tesoro. Aunque los huesos de la cabeza son duros y el cerebro está protegido con líquido y algunos tejidos, los golpes en ella pueden resultar muy peligrosos y en ocasiones mortales

## Si tu cerebro se daña, lo que puede ocurrir es que:

- Se alteren tus sentidos y sensaciones habituales;
- quede afectada tu capacidad de movimiento y dependas de otras personas;
- se modifique tu comportamiento y cambie tu modo habitual de ser;
- se altere tu capacidad de pensar y tu relación con el mundo, también tu memoria;
- pierdas la capacidad de aprender y resolver problemas; tu vida social cambie y tus seres queridos no sepan cómo ayudarte.

## 01 Riesgos más frecuentes

La cabeza puede sufrir lesiones como consecuencia de:

- Caídas de altura o a nivel.
- Derrumbe, desplome o caída de objetos.
- Choque o golpes por objetos móviles o contra objetos fijos.

Shock eléctrico. Estos riesgos están presentes en la actividad de la construcción (trabajos en andamios, pozos y zanjas, encofrado), tendido de redes eléctricas, trabajo en minas y canteras, acerías, altos hornos, trabajos con explosivos, actividades en ascensores, mecanismos elevadores, grúas, entre otros.

### ¿Qué podés hacer?

#### PROTEGER TU CABEZA CON EL EQUIPO ADECUADO

El correcto uso, mantenimiento e higiene del casco repercute positivamente en la vida útil del elemento y por supuesto, en su efectividad en caso de accidente.

- Cada trabajador debe tener su propio casco siempre que la tarea lo requiera.
- Recordá que tan importante como tenerlo es usarlo. Si te resulta incómodo o hace calor, no te lo saques, pensá en las consecuencias que podría tener un accidente.
- Revisá periódicamente tu casco para asegurarte de que todos sus componentes estén en buen estado y perfectamente acoplados. La presencia de rajaduras o cambios de color o brillo son signos de deterioro e indican que el casco debe ser reemplazado. También debe substituirse si recibe un golpe fuerte, aunque no presente signos visibles de haber sufrido daños.
- No es conveniente personalizar el casco. No apliques pinturas, disolventes, o etiquetas autoadhesivas.

- De la misma manera, no es conveniente modificar o quitar cualquier pieza original que forme parte del casco.
- Los cascos deben ser higienizados para remover la transpiración y otros residuos, utilizando agua no muy caliente y jabones de buena calidad.
- Evitá el uso de solventes orgánicos. Los cascos fabricados con polietileno, polipropileno o ABS tienden a perder sus cualidades bajo los efectos atmosféricos. Si estos cascos se utilizan regularmente al aire libre, deben substituirse como máximo al cumplir los 3 años de uso

## 02 TIPOS DE PROTECTORES

- Guardá los materiales y las herramientas en un sitio seguro.
- Si trabajás en altura y usás casco, ajustalo para que no caiga sobre un compañero. Si hay personas trabajando en planos inferiores al tuyo, controlá que no existan objetos que puedan caer, rodar o desprenderse y lastimarlas.
- Asegurá correctamente las cargas que eleves, para evitar que se deslicen durante el proceso y les causen daños a vos o a tus compañeros.
- No permanezcas ni camines debajo de estructuras elevadas, cargas suspendidas o elementos auxiliares (ganchos, eslingas, poleas, etc.).
- Cuando tengas que acceder a espacios estrechos o muy reducidos, verificá que no existan salientes u objetos que puedan desprenderse. Planificar el desplazamiento te ayudará a circular con mayor seguridad

