

## Compromiso con la Prevención y Seguridad Laboral

- Misión: Construimos espacios de trabajo seguros y saludables
- Enfoque: Profesional, responsable y comprometido
- Énfasis en la prevención como clave para la protección de trabajadores

## Nuestra trayectoria

Desde su concepción y conforme a su estructura estatutaria, San Francisco ART-Mutual se posiciona como un pilar de solidaridad sectorial.

Como mutual sin fines de lucro reinvertimos los excedentes en acciones dirigidas al cuidado de los trabajadores y la preservación de puestos de trabajo en la industria automotriz.

Reforzamos así nuestra especialización en la gestión de accidentes laborales y enfermedades profesionales en este ámbito.

## Contáctanos

EN CASO DE ACCIDENTE LLAMAR AL  
0800-345-3007  
CENTRO DE ATENCIÓN DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

0800-345-1733  
CENTRO DE ATENCIÓN AL CLIENTE



**PREVENCIÓN  
DE RIESGO DE  
SALUD Y  
SEGURIDAD**

PROTECCIÓN OCULAR

**Consejos:**

- Conocé cuáles son los riesgos que pueden generar lesiones en los ojos.
- Informate sobre lo que podés hacer para mantenerlos sanos.
- Compartí estos consejos con tus compañeros de trabajo.

**Ademas:**

Tené en cuenta estos consejos para cuidarte en tu casa.

Gracias a los ojos podés ver a tus seres queridos, conocer lo que te rodea, percibir colores y formas.

El 80% de la información que recibimos ingresa por esta vía; no sólo las imágenes sino también todas las sensaciones que las acompañan. Los ojos son tu principal contacto con el mundo, un verdadero tesoro.

No los pongas en riesgo. Éste es un buen momento para empezar a cuidarlos y no tener que lamentarte después.

## 01 Riesgos más frecuentes

Las lesiones oculares más frecuentes en el trabajo son resultado de:

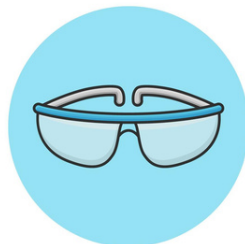
- Salpicaduras de aceites, sustancias corrosivas, líquidos calientes y otros. Suelen ocurrir durante la manipulación de productos químicos, el trasvase de sustancias líquidas, la limpieza de máquinas o equipos, y en tareas relacionadas con la atención hospitalaria (splash de sangre durante la atención de persona o animal).
- Impactos producidos por partículas sólidas. Presente en tareas donde se produce desprendimiento de viruta, astillas de metal o madera; en tareas de amolado, pulido, torneado, uso de sierra circular.
- Radiaciones no ionizantes que por su naturaleza o intensidad pueden generar úlceras. Ejemplo: soldadura, utilización de láser, hornos de fundición de metales o vidrios.
- Trabajo en atmósferas contaminadas por gases, vapores, polvos o humos. Ejemplos: soldadura, trabajos en silos, carpinterías.

## 02 ¿Qué podés hacer?

- Proteger los ojos con un equipo adecuado. El ojo es un órgano gelatinoso y frágil. Ante la presencia de riesgos en el ambiente de trabajo, la forma de cuidarlos es instalar una "barrera" a la que llamamos protección ocular. La protección ocular previene las lesiones oculares y/o reduce su gravedad en casos extremos.
- El protector elegido para cada situación específica de trabajo, depende del tipo de riesgo, las circunstancias de exposición y las necesidades visuales particulares del trabajador.

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN MÁS COMUNES PARA LOS OJOS

- ANTEOJOS → semirrígidos con protección facial,
- ANTIPARRAS → de ajuste flexible.
- PROTECTORES FACIALES → protectores o visores para la cara.
- MÁSCARAS → para soldar.



- Cuando te entreguen el protector, consultá sobre la forma correcta de colocarlo, cómo ajustarlo, leé las instrucciones del fabricante. No te quedes con dudas, preguntá.
- Tan importante como tenerlo es usarlo en forma correcta. No sirve usarlo de a ratos, sólo es efectivo si se utiliza durante todo el tiempo en que exista exposición al riesgo.
- No te quites el protector mientras estés en la zona de peligro. Cuando termines de usar una herramienta, o finalices una tarea específica, recordá que pueden existir otras situaciones de riesgo a tu alrededor, por lo que es necesario conservar el protector puesto.
- Cuidá el protector ocular para que te brinde máxima protección cuando lo necesites. Guardalo en su estuche al finalizar la jornada o envuelvo en un paño antes de ponerlo en el armario.
- Si querés que tu equipo de protección funcione adecuadamente, limpialo periódicamente, en especial el visor. Usá productos neutros como jabón, no solventes.
- Si el equipo está dañado o presenta algún defecto, no te brinda la protección que necesitás. Avisale a tu superior y consultá con él si tenés alguna duda acerca del tipo de protector más conveniente en tu trabajo. Indicadores de deterioro pueden ser: coloración amarilla de los oculares, arañazos superficiales en los oculares, rayones, etc.
- Los anteojos recetados no funcionan como elementos de protección. Si usás anteojos en forma permanente, comentale a tu empleador para que busquen juntos la mejor solución. Hay protectores oculares que pueden usarse sobre los anteojos recetados, existen otros modelos cuyo marco puede ser utilizado para colocar lentes de prescripción.