

## *Compromiso con la Prevención y Seguridad Laboral*

- Misión: Construimos espacios de trabajo seguros y saludables
- Enfoque: Profesional, responsable y comprometido
- Énfasis en la prevención como clave para la protección de trabajadores

## **Nuestra trayectoria**

Desde su concepción y conforme a su estructura estatutaria, San Francisco ART-Mutual se posiciona como un pilar de solidaridad sectorial.

Como mutual sin fines de lucro reinvertimos los excedentes en acciones dirigidas al cuidado de los trabajadores y la preservación de puestos de trabajo en la industria automotriz.

Reforzamos así nuestra especialización en la gestión de accidentes laborales y enfermedades profesionales en este ámbito.

## *Contáctanos*

EN CASO DE ACCIDENTE LLAMAR AL  
0800-345-3007  
CENTRO DE ATENCIÓN DE  
EMERGENCIAS MÉDICAS

0800-345-1733  
CENTRO DE ATENCIÓN AL CLIENTE



**PREVENCIÓN  
DE RIESGO DE  
SALUD Y  
SEGURIDAD**

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

**Consejos:**

- Conocé los riesgos presentes en las tareas que se realizan en altura.
- Informate sobre cómo trabajar en forma segura.
- Usá los elementos de protección.

El riesgo de caída a distinto nivel está presente en todas aquellas tareas que impliquen trabajar o circular a un nivel que tenga como mínimo 2 metros de diferencia respecto del plano horizontal inferior más próximo.

**Estos trabajos se realizan habitualmente:**

- Sobre techos y terrazas.
- Sobre estructuras que se arman especialmente para el trabajo: pasarelas, andamios, silletas, caballetes o escaleras.
- Sobre equipos o estructuras fijas verticales: torres, silos, tanques, postes, escaleras verticales, plataformas. Junto a excavaciones, pozos, y otras aberturas en techos y pisos

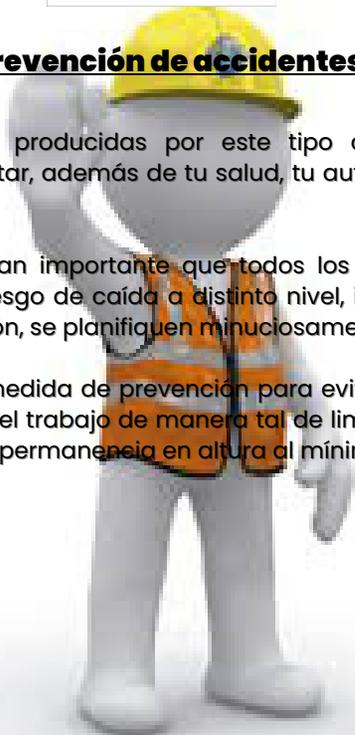


**01 Prevención de accidentes**

Las lesiones producidas por este tipo de accidente pueden afectar, además de tu salud, tu autonomía y tus relaciones.

Por eso es tan importante que todos los trabajos que presenten riesgo de caída a distinto nivel, incluso los de corta duración, se planifiquen minuciosamente.

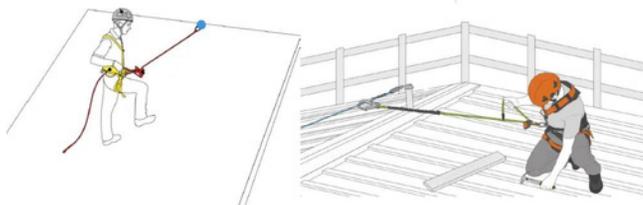
La primera medida de prevención para evitar las caídas es organizar el trabajo de manera tal de limitar o reducir el tiempo de permanencia en altura al mínimo posible.



**02 ¿Qué podés hacer?**

- Como primera medida, conocer los riesgos presentes en las tareas que realizás y adoptar los cuidados necesarios para prevenir los accidentes.
- Utilizá correctamente los elementos de protección que te haya entregado tu empleador. La selección del modelo de arnés y dispositivo anticaídas dependerá de los riesgos a los que estás expuesto, la disponibilidad de puntos de anclaje y los factores de caída, entre otros.
- Cuando te entreguen los elementos de protección, consultá sobre la forma correcta de colocarlos, cómo ajustarlos, para que no te queden dudas.
- No te quites el equipo protector mientras estés en la zona de riesgo.
- Si un elemento anti-caídas ha sido activado por cualquier causa, informale inmediatamente a tu superior para que el mismo sea retirado y reemplazado por un elemento nuevo.
- Bajo ninguna circunstancia deberías permanecer o transitar sobre cubiertas frágiles (fibrocemento, policarbonato, fibra de vidrio, chapa ondulada, entre otros) sin el equipo de protección adecuado.

**Las caídas a distinto nivel representan la segunda causa de muerte en el ámbito laboral**



- Es un dispositivo de sujeción del cuerpo destinado a frenar las caídas y evitar sus daños.
- Usá un arnés de cuerpo entero que se ajuste a tu cuerpo sin impedir la libertad de movimientos.
- Durante su utilización, seleccioná un punto fijo de anclaje, que sea seguro y resistente y se ubique preferentemente a una altura superior a tu cabeza.
- Es fundamental respetar las instrucciones del fabricante sobre la inspección, cuidado y almacenamiento del equipo. Al momento de inspeccionar el arnés, verificar que no tenga:

1. piezas faltantes,
2. piezas metálicas gastadas, con rajaduras, corroídas, con salientes,
3. defectos o daños en las correas.

- Guardá el arnés en un lugar alejado de la humedad, aceite, productos químicos y otros factores que pudieran dañarlo.

**04 Otros riesgos**

Además del riesgo de caídas de personas a distinto nivel, durante la realización de trabajos en alturas es posible identificar otros riesgos, como, caída de materiales o herramientas, y contactos con elementos electrificados.

Para prevenir los accidentes por caída de materiales o herramientas:

- Implementar sistemas de izado seguro de materiales. Eliminar de la cercanía de los bordes todo tipo de materiales y/o herramientas en desuso.
- Usar cinturón portaherramientas.
- Impedir el acceso de personas a las zonas de peligro adyacentes o por debajo de la obra que se realiza en altura.

Para prevenir los accidentes por contactos con elementos electrificados:

- Respetar la distancia de seguridad que corresponde según el voltaje de la línea.
- Utilizar el equipo de protección personal que la tarea requiere (arnés de seguridad y subsistema anticaídas), casco dieléctrico, calzado y guantes dieléctricos.