

PRIMEROS AUXILIOS



ES LA AYUDA INMEDIATA PRESTADA A UNA PERSONA ENFERMA O ACCIDENTADA HASTA LA LLEGADA DE LA ASISTENCIA PROFESIONAL.



RECOMENDACIONES PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA:

HEMORRAGIAS:

ES LA SALIDA DE SANGRE FUERA DE LOS VASOS SANGUÍNEOS, COMO CONSECUENCIA DE UNA LESIÓN TRAUMÁTICA, PUEDE SER ARTERIAL, VENOSA O CAPILAR.

1. APLICÁ PRESIÓN DIRECTA SOBRE LA HERIDA CON UN APÓSITO.
2. SOSTENÉ EL APÓSITO CON UN VENDAJE COMPRESIVO.
3. SI EL PAÑO SE LLENA DE SANGRE NO LO RETIRES, AGREGÁ OTRO ENCIMA.
4. LA MALA APLICACIÓN DEL TORNQUETE PUEDE CAUSAR DAÑOS GRAVES



HERIDAS:

1. USÁ GANTES DESCARTABLES PARA EVITAR INFECCIONES O CONTAGIOS.
2. LAVÁ LA HERIDA CON ABUNDANTE AGUA LIMPIA.
3. APLICÁ LA SOLUCIÓN ANTISÉPTICA (YODO, AGUA OXIGENADA) Y CUBRÍ CON UN APÓSITO O SIMILAR ADHIRIENDO CON CINTA ADHESIVA.
4. NO EXTRAIGAS ELEMENTOS INCRUSTADOS PROFUNDAMENTE, PORQUE PODRÍA PRODUCIR UNA HEMORRAGIA.
5. CUALQUIER HERIDA PUEDE PRODUCIR TÉTANOS. VACUNATE



QUEMADURAS:

1. LAVÁ CON AGUA CORRIENTE FRÍA POR VARIOS MINUTOS.
2. RETIRÁ LAS PRENDAS DE VESTIR Y LAS ALHAJAS QUE NO ESTÉN ADHERIDAS Y QUE SE PUEDAN QUITAR DE LA ZONA QUEMADA SIN EJERCER FUERZA.
3. CUBRÍ LA QUEMADURA CON ELEMENTOS ESTÉRILES O UN PAÑO LIMPIO HUMEDECIDO EN AGUA LIMPIA Y FRÍA.
4. EN QUEMADURAS CON QUÍMICOS, NO UTILICES ELEMENTOS PARA EQUILIBRAR EL PH (BICARBONATO, VINAGRE, ETC.)



TRAUMATISMO:

SON LESIONES PRODUCIDAS POR UN AGENTE EXTERNO QUE ACTÚA DE FORMA RÁPIDA E INTENSA SOBRE EL ORGANISMO.

1. BUSCÁ ELEMENTOS PARA MOVILIZAR LA ZONA AFECTADA (MADERAS, METALES, PERIÓDICOS, CARONES DUROS, ETC.).
2. PARA NO AGRAVAR LA SITUACIÓN, NO MOVILICES AL ACCIDENTADO.



ATRAGANTAMIENTOS - MANIOBRA DE HEIMLICH:

1. UBICATE DETRÁS DEL ATRAGANTADO/A.
2. RODEALO CON TUS BRAZOS A LA ALTURA DE LA CINTURA Y COMPRIMÍ CON SU PUÑO HACIA ADETRÁS Y ARRIBA HASTA QUE ELIMINE EL CUERPO EXTRAÑO.
3. SI LA OBSTRUCCIÓN PERSISTE LLAMÁ AL SERVICIO DE EMERGENCIAS MÉDICAS.



QUÉ HACER EN CASO DE ACCIDENTE

- LLAMÁ A UN MÉDICO O AMBULANCIA.
- MANTENÉ LA TRANQUILIDAD Y SERENIDAD.
- INSPIRÁ CONFIANZA A LA PERSONA ACCIDENTADA.
- AFLOJÁ LA ROPA APRETADA.
- DETERMINÁ SI EXISTEN POSIBLES PELIGROS EN EL LUGAR DEL ACCIDENTE Y UBICÁ A LA PERSONA ACCIDENTADA EN UN LUGAR SEGURO, PROPORCIONANDO SEGURIDAD EMOCIONAL Y FÍSICA

Contacto por consultas y asesoramiento específico:
0800-345-1733 - CENTRO DE ATENCIÓN AL CLIENTE
prevencion@sanfranciscoart.com.ar


SAN FRANCISCO
MUTUAL ART